

# 明道高級中學 110 學年度重點項目運動代表隊甄選辦法

101 年 05 月 04 日教學研究會議訂定

101 年 05 月 17 日教學研究會議修定

105 年 08 月 11 日教學研究會議修定

一、宗旨：為提高本校運動水準，積極培養運動優秀人才，以增進本校學生運動技能、培養優良運動道德，有計畫組織及管理運動代表隊，為校爭取榮譽，特定本辦法。

二、代表隊遴選對象：

- (一)本校國中部一年級、高級部一年級、國際部 7.10 年級學生。
- (二)其它有各項專長之學生。
- (三)公開甄選體能優異或具運動經驗之學生。
- (四)體育任課老師推薦甄選產生。
- (五)舉辦全校性運動競賽，發掘之優秀運動之選手 (MVP 遴選辦法)。

※ 本校109學年該項運動代表隊選手則無需再參加本次甄選。

三、甄選項目：籃球、足球、排球。

四、報名日期：即日起~09月03日止。上學校網頁「學生事務線上管理系統」  
-學生專區報名<http://s2.mingdao.edu.tw/ORDER/>

※填報完成後務必再次進入報名系統，以確認成功報名(名單請自行備存)

五、甄選日期：

1. 足球：國中男.女子組、高級部男.女子組— 110 年 9 月 06.07 日第九節，大操場
2. 排球：國中男.女子組、高級部男.女子組— 110 年 9 月 06.07 日第九節，排球場
3. 籃球：國中、高級部女子組— 110 年 9 月 06 日第九節，西側籃球場  
高級部男子組 — 110 年 9 月 06.07 日第九節，西側籃球場  
國中男子組 — 110 年 9 月 08 日第九節，西側籃球場

六、測驗項目：

- (一)排球：國中男.女子、高級部男.女子
  - (1)發球(低手發球或高手發球，5球)
  - (2)接扣球(3球)
  - (3)折返跑(邊線9公尺來回兩次)
- (二)足球：國中男.女子、高級部男.女子
  - (1)運球過障礙後射門(20M)
  - (2)基本控球
  - (3)折返跑10M兩次
  - (4)三對三小組比賽(守門員加考接球)
- (三)籃球：國中、高級部男子籃球
  - (1)全場快速運球上籃(計時)
  - (2)半場三對三鬥牛
- (四)籃球：國中、高級部女子籃球
  - (1)1分鐘五點運球上籃
  - (2)半場三對三鬥牛

七、錄取通知：

錄取名單於 110 年 9 月 13 日(星期一)公告於學校網站首頁、體育組 FB。

※錄取同學請於 110 年 9 月 15 日(星期三)中午 12:40 準時至明遠大樓 1 樓鐵梅廳參加開訓式，無故未到者視同棄權，將由備取同學遞補。