

明道中學 109 學年度重點項目運動代表隊甄選辦法

101 年 05 月 04 日教學研究會議訂定

101 年 05 月 17 日教學研究會議修定

105 年 08 月 11 日教學研究會議修定

一、宗旨：為提高本校運動水準，積極培養運動優秀人才，以增進本校學生運動技能、培養優良運動道德，有計畫組織及管理運動代表隊，為校爭取榮譽，特定本辦法。

二、代表隊遴選對象：

- (一)本校國中部一年級、高級部一年級、國際部 7.10 年級學生。
- (二)其它有各項專長之學生(運動專長資料庫)
- (三)公開甄選體能優異或具運動經驗之學生。
- (四)經本校運動績優獨立招生合格錄取者。
- (五)體育任課老師推薦甄選產生。
- (六)舉辦全校性運動競賽，發掘之優秀運動之選手 (MVP遴選辦法)。

※ 本校108學年該項運動代表隊選手則無需再參加本次甄選。

三、甄選辦法

- (一) 甄選項目：籃球、足球、排球。
- (二) 報名日期：109年08月06日~09月03日止。上學校網頁「學生事務線上管理系統」-學生專區報名<http://s2.mingdao.edu.tw/ORDER/>

※填報完成後務必再次進入報名系統，以確認成功報名(名單請自行備存)

(三)甄選日期：

1. 足球：國中男.女子組、高級部男.女子組— 109 年 9 月 07.08 日第九節，大操場
2. 排球：國中男.女子組、高級部男.女子組— 109 年 9 月 07.08 日第九節，排球場
3. 籃球：國中、高級部女子組— 109 年 9 月 07 日第九節，西側籃球場
高級部男子組 — 109 年 9 月 07.08 日第九節，西側籃球場
國中男子組 — 109 年 9 月 09 日第九節，西側籃球場

四、測驗項目：

- (一)排球：國中男.女子、高級部男. 女子
 - (1) 高、低手傳球(各 30 秒)
 - (2) 發球(低手發球或高手發球，5 球)
 - (3) 接扣球(3 球)
 - (4) 折返跑(邊線 9 公尺來回兩次)
- (二)足球：國中男.女子、高級部男. 女子
 - (1) 運球過障礙後射門(20M)
 - (2) 基本控球
 - (3) 不定向拉滑球過障礙錐
 - (4) 三對三小組比賽(守門員加考接球)
- (三)籃球：國中、高級部男子籃球
 - (1) 全場快速運球上籃(計時)
 - (2) 半場三對三鬥牛
- (四) 籃球：國中、高級部女子籃球
 - (1) 1分鐘五點運球上籃
 - (2) 半場三對三鬥牛

四、錄取通知：

錄取名單於 109 年 9 月 15 日(星期二)公告於學校網站首頁、體育組 FB。

※請錄取同學於 9 月 18 日(星期五)中午 12:40 準時至鐵梅廳報到，無故未到者視同棄權，將由備取同學遞補。

※請注意，甄選期間無 C 班校車，若有交通需求請提前自行安排！